

# — 競 技 日 程 —

## 体操競技 (このはなアリーナ)

### 7月16日 (金)

12:00～14:00 セッティング

#### 【少年男女】

14:00～14:30 受付

15:00～16:30 公式練習

\*男子6種目 各組15分ローテ (1種目めから)

\*女子4種目 各組22分30秒ローテ (チームの1種目めから)

#### 【成年男女】

15:30～16:00 受付

16:30～18:00 公式練習

\*男子6種目 各組15分ローテ (1種目めから)

\*女子4種目 各組20分ローテ (1種目めから)

女子は17:50終了

### 7月17日 (土)

8:00 開館

#### 【少年男女・審判員・役員】

8:15～ 8:45 受付

～ 9:00 少年男女ウォームアップ

9:00～10:30 少年男女練習

\*男女とも6組15分ローテ (男子は2種目めから、女子は1種目めから)

9:00～ 9:50 審判会議

10:35～10:40 開始宣言

10:40～12:55 少年男女競技

#### 【成年男女】

10:00～10:30 受付

13:00～14:00 成年男女練習

\*男子4組 10分ローテ (2種目めから)

\*女子4組 15分ローテ (2種目めから)

14:05～16:20 成年男女競技

16:50～17:20 成績発表・閉式宣言

17:20～ カッティング