

第20回 静岡県体操祭 体操競技・新体操の部 要項

主催：静岡県体操協会 後援：あいネットグループ 静岡県教育委員会

1. 期 日 【新体操女子】 2026年 11月 14日(土)
【体操競技・新体操男子】 2026年 11月 15日(日)
2. 会 場 静岡市中央体育館 (静岡市葵区駿府町2-80 054-255-1010)

3. 参加資格 高校生の部…… 新体操(男・女)
中学生の部…… 体操競技・新体操(男・女)
小学生の部…… 体操競技・新体操(男・女)

- 1) 静岡県体操協会へ加盟した団体に所属している者。(個人登録は必須としない。)
2) 学校または事業所の所属長に届け出るか、参加の承認を得ている者。
3) 保護者またはそれに代わる者が付き添うことができる者。

※ 新体操女子は、上記に加えて2026年度日本体操協会への登録が完了した者。
大会開催日までに登録が完了していない場合、違約金として50,000円を静岡県体操協会に支払う。

4. 参加制限 大会の主旨から、種別ごとに以下の制限を設ける。

【体操競技】

第47回 静岡県ジュニア体操競技選手権大会 個人総合9位までの選手と、2026年度の東海大会(東海ジュニア、東海中学)に出場した者は出場できない。

ただし、団体で東海中学へ出場した者でも、個人の参加資格を得ていなければ出場は可とする。

【新体操女子】

2026年度に団体で東海大会に参加資格を得た者は個人で、個人で参加資格を得た者は団体で出場できる。

ただし、全国大会へ出場した選手は、模範演技(採点・表彰の対象外)となる。

また、東海大会出場者においては、全国大会出場者が少数の場合、希望があれば模範演技を実施できる場合もある。

※ いずれの種別も、架空のクラブや、複数の所属での参加申し込みは認めない。

5. 競技規則

【体操競技】

- ① 中学生の部 男子 2023年版 体操祭 男子体操競技規則(静岡県体操協会要覧に記載)を適用する。
また、上記に記載のない項目に関しては日本体操協会採点規則に準ずる。
女子 体操競技女子静岡県体操祭適用規則(静岡県体操協会要覧に記載)を適用する。
ただし、その他の項目に関しては日本体操協会採点規則に準ずる。
- ② 小学生の部 男子 2023年版 体操祭 男子体操競技規則(静岡県体操協会要覧に記載)を適用する。
また、上記に記載のない項目に関しては日本体操協会採点規則に準ずる。
女子 体操競技女子静岡県体操祭適用規則(静岡県体操協会要覧に記載)を適用する。
ただし、その他の項目に関しては日本体操協会採点規則に準ずる。

【新体操】

- ① 高校生の部 男子 日本体操協会 2025年版採点規則および競技規則を適用する。(2026年2月の改定を含む)
(高校適用規則に準ずる)
女子 日本体操協会 2025-2028年版採点規則および競技規則を適用する。
最新版のマークアップを含む。
- ② 中学生の部 男子 日本体操協会 2025年版ジュニア適用規則に準ずる。(2026年2月の改定を含む)
女子 日本体操協会 2025-2028年版採点規則および競技規則を適用する。
最新版のマークアップを含む。
- ③ 小学生の部 男子 日本体操協会 2025年版ジュニア適用規則に準ずる。(2026年2月の改定を含む)
女子 日本体操協会 2025-2028年版採点規則および競技規則を適用する。
小学1~4年生は2025年度全日本チャイルド選手権ルールに準ずる。
徒手団体は静岡県特別ルールを適用する。

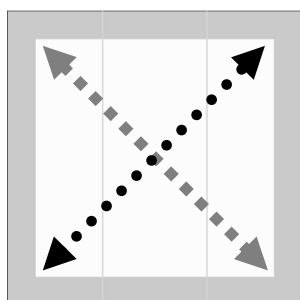
6. 競技種目

【体操競技】

- ① 中学生の部 男子 ゆか 12m×12m ゆかフロア(70秒以内)
跳馬 高さ=125cm
- 女子 跳馬 高さ=125cm
ゆか 12m×12m ゆかフロア(90秒以内 音楽伴奏付)

②小学生の部	男子	ゆか	12m×12m ゆかフロアのひとつの対角線の往復のみを使用する。
		跳び箱	小学5・6年 高さ=110cm・長さ=100cm(中型跳び箱縦向き) 小学3・4年 高さ=100cm・長さ=100cm(中型跳び箱縦向き) 小学1・2年 高さ=90cm・長さ=80cm(小型跳び箱縦向き)
		女子	跳び箱
		ゆか	12m×12m ゆかフロアのひとつの対角線の往復のみを使用する。 (音楽伴奏はつけない)

<小学生の「ゆかフロア」の使用方法>



ゆかフロアの対角線の往復を使用して演技を行う。
1つの対角線で1学年が演技を行い、採点中に、もう一方の対角線を使用して別の学年が演技を行う。

【新体操】

- | | | | |
|---------|----|------|--|
| ① 高校生の部 | 男子 | 団体競技 | 徒手 5名編成 |
| | | 個人競技 | 1チーム5名以内 スティック・リング・ロープ・クラブのうちいずれか2種目を実施する。 |
| | 女子 | 団体競技 | ボール 5名編成 |
| | | 個人競技 | ボール・クラブのうちいずれか1種目を実施する。(1チーム5名以内) |
| ② 中学生の部 | 男子 | 団体競技 | 徒手 5名編成(小・中混成も可) |
| | | 個人競技 | 1チーム5名以内 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブのうちいずれか2種目を実施する。 |
| | 女子 | 団体競技 | リボン 5名編成(小・中混成も可) |
| | | 個人競技 | フープ・ボール・クラブのうち、いずれか1種目を実施する。(1チーム5名以内) |
| ③ 小学生の部 | 男子 | 団体競技 | 徒手 5名編成 |
| | | 個人競技 | 1チーム5名以内 徒手・スティック・リング・ロープ・クラブのうちいずれか2種目を実施する。 |
| | 女子 | 団体競技 | リボン 5名編成 または 徒手団体 5名編成 |
| | | 個人競技 | 1、2年生は徒手のみ(1チーム5名以内)
3、4年生はボール(1チーム5名以内)
5、6年生はフープ・ボール・クラブのうち1種目を実施する。(1チーム5名以内) |

※女子は、団体と個人を兼ねて出場することはできない。補欠も同様に、団体の補欠と個人の補欠は兼ねることはできない。

7. 競技方法

【体操競技】

- | | | |
|---------------|-------|--------------------------|
| ① 中学生の部(自由演技) | ・個人総合 | 男女とも、ゆか、跳馬の合計点で順位を決定する。 |
| | ・種目別 | 男女とも、それぞれの演技の得点で順位を決定する。 |
| ② 小学生の部(自由演技) | ・個人総合 | 男女とも、ゆか、跳び箱の合計点で順位を決定する。 |
| | ・種目別 | 男女とも、各種目の得点で順位を決定する。 |

【新体操】

- ・団体 男・女とも、それぞれの演技の得点で順位を決定する。
 - ・個人 男・女とも、それぞれの演技の得点で順位を決定する。
- ※女子1・2年生の徒手は採点しない。

8. 表彰

- 1) 個人総合優勝者には、トロフィーを授与する。
- 2) 個人総合・種目別 1位～3位に賞状を授与する。
- 3) 新体操団体総合 1位～3位に賞状を授与する。
- 4) 新体操女子の部1・2年生の徒手は表彰しない。

9. 参加料

【体操競技】	個人	1人 4,000円
【新体操 男子】	個人	1人 4,000円
	団体	1チーム 10,000円(補欠を含む)
【新体操 女子】	個人	3,500円
	団体	1チーム 10,000円(補欠を含む)

10. 参加申し込み

○申し込み期間

【体操競技・男子新体操】 2026年 9月24日(木)～9月30日(水)

【新体操女子】 2026年 9月25日(金)～10月2日(金)

○申し込み方法

静岡県体操協会ウェブサイト(<http://shizuoka-gym.com/>)より「県体操祭参加申し込みフォーム」をダウンロードし、必要事項を入力後、電子メールに添付して申し込む。また、併せて参加料を振り込む。

○申し込み先と振り込み先

【体操競技・新体操男子】…担当 : 奥田 幸佑

・メールアドレス gfokudakousuke@yahoo.co.jp

・申し込み住所 〒417-0061 富士市伝法 1059-2 (080-3618-5457)

・参加料振込先 郵便貯金口座 記号 12330 番号 49613131 オクダ コウスケ

【新体操女子】…担当 : 杉山 沙緒理 ・ 平野 智子

・メールアドレス taisousai.rg@gmail.com

・申し込み住所 〒424-0886 静岡市清水区草薙 131-12 (054-689-2414)

・参加料振込先 静岡銀行本店営業部 普通口座 1226064 静岡県体操協会

○注意事項

- ・演技順は、事業部の責任抽選とする。
- ・参加料の納入がない場合は、参加を受け付けない。
- ・申込み後は、棄権しても参加料は戻さない。

11. その他

- 1) 競技中に選手が負傷した場合、主催者側が応急の処置をとるがその後の責任は負わない。
- 2) 各所属でスポーツ傷害保険加入していること。
- 3) 体操競技で禁止技を行った場合、当該種目は0点となる。
- 4) 審判員・競技役員は、協会派遣扱いとし、旅費・日当は協会旅費規程に従って支給する。
- 5) 音響機器は主催者が用意する。ただし、使用するメディアは、CD または USB 接続が可能な再生機器とする。
- 6) 組み合わせ、ゼッケン番号等は、当日の日程・連絡事項とともに事業部より連絡する。
- 7) 新体操女子は、フロア内のコーチの帯同及び音楽係はIDの携帯を必須とする。
(IDは、各所属1名のコーチ、1名の音楽係にのみ発行する。)
- 8) 新体操女子は、中部地区が運営担当とする。
- 9) 各所属より審判、競技役員を選出してもらうため、帯同審判制は用いない。(審判・競技役員の旅費・日当は協会旅費規程に従って支給する。)
- 10) 新型コロナウイルス等の感染症への対策は、大会開催時点での状況により判断し、必要と思われる策を講ずるものとする。
また、何らかの対策を講ずる場合は、文書等で参加所属へ周知するものとする。